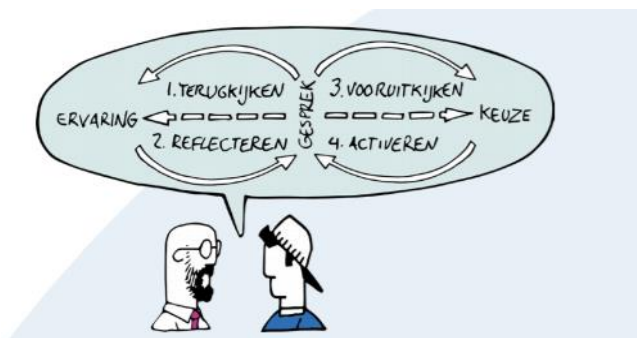


Workshop 1: Een betekenisvolle loopbaangerichte leeromgeving door Karin Martens



De workshop van Expertisepunt LOB ging over het vormgeven van een omgeving die persoonlijkheidsontwikkeling stimuleert. Een betekenisvolle workshop die aanzet tot reflecteren op ervaringen!

De workshop bestond uit een activiteit waarbinnen de deelnemers op een eigen ervaring



reflecteerden. Het reflecteren werd gedaan middels een cyclus waarin (1) terugkijken, (2) reflecteren, (3) vooruitkijken en (4) activeren centraal staan. Dit is te zien in de afbeelding. De gedachte is dat een ervaring pas betekenisvol is wanneer op de ervaring gereflecteerd wordt.

Karin Martens van Expertisepunt LOB vertelde: 'de keuze voor een ervaring vertelt veel over jouw ontwikkeling. Kies je bijvoorbeeld voor

een ervaring waarin sociaal contact centraal staat, dan is het goed om na te denken waarom sociaal contact voor jou belangrijk is. En hoe je dit kan gebruiken voor keuzes op het gebied van bijvoorbeeld studie of werk.'

Het was interessant om te zien hoe de deelnemers zelf betekenis verleenden aan het begrip persoonlijkheidsontwikkeling gedurende de workshop. Aan het begin van de workshop waren nog wat onduidelijkheden, maar aan het einde ging iedereen enthousiast naar huis met veel ideeën over het creëren van een omgeving die persoonlijkheidsontwikkeling simuleert!

Bron: <https://www.expertisepuntlob.nl/materialen/lobmaterialen/voorbeeldvragen-loopbaangesprek>